

Activités

à l'année

CHÂTAIGNERAIE CANTALIENNE

Des Activités
pour tous
et pour tous
les âges

SECTEUR MONTSALVY

Atelier Petit Fermier (dès 3 ans)	AUBESPEYRE	Viens nourrir et câliner les animaux de la ferme. Tarif : 6€ - 06 42 05 23 49.
Badminton	MONTSALVY	Tous les mardis de 20h à 22h à la salle polyvalente - FB : @BadmintonMontsalvy
Gymnastique : gym tonic, renforcement musculaire, step, stretching...	LAFEUILLADE-EN-VEZIE	2 séances au foyer de Lafeuillade-en-Vézie : - Tous les mardis de 18h15 à 19h15 - Tous les mardis de 19h15 à 20h15

SECTEUR MAURS

Gymnastique volontaire	BOISSET	Tous les mardis de 19h30 à 20h30 à la salle polyvalente - 65€/an - 07 86 72 96 81.
Yoga Vie	MAURS	Tous les mardis de 18h30 à 20h et les vendredis de 14h à 15h30 à la Grange de la Martinelle et en zoom le mercredi de 18h30 à 19h30. Infos au 06 32 98 75 38.
Sophrologie	MAURS	Détente - meilleur sommeil - stress ... Tous les mercredis à 19h avec l'Université Inter âge. Infos au 06 33 47 95 15.
Marche et course à pied	ST ETIENNE DE MAURS	RDV tous les mercredis à 18h15 sur le parking d'Aldi pour les coureurs et à 18h30 pour les randonneurs. Infos sur le blog du 15e parallèle.

Danses d'ici et d'ailleurs	CASSANIOUZE	RDV tous les mercredis à 20h30 à la salle multi activités - association Vivre en Châtaigneraie
-----------------------------------	--------------------	--

SECTEUR LE ROUGET – PERS / ST MAMET

Rugby	ST MAMET LA SALVETAT	Dès 3 ans jusqu'à 14 ans - fille et garçon. Entraînement les samedis au stade de St Mamet. Infos au 06 72 42 81 19.
Club Jeux de sociétés modernes	ST MAMET LA SALVETAT	Chaque 1er samedi du mois - A la Maison de la Jeunesse - dès 12 ans. De 17h à 19h et de 20h à 23h. Tél. : 06 84 81 37 98.
Badminton	ST MAMET LA SALVETAT	Ouvert à tous dès 12 ans. Tous les lundis de 19h à 20h30 au gymnase de St Mamet. Accès libre, pas de cours. 35€ l'année. Infos : 06 61 84 05 83.
Salsa Cubaine	CAYROLS	Cours de danse assurés par des professeurs tous les mardis et jeudis. Infos au 06 72 92 58 80.
Cours de gym	LE ROUGET	Tous les mercredis à 19h30 à la salle de danse à l'Espace Jean Labellie. 150€/an.
Club du mardi	LE ROUGET	Tous les mardis de 14h à 18h Tisanerie à l'Espace Jean Labellie.
Jeux de société	LE ROUGET	Tous les derniers vendredis de chaque mois à partir de 19h30 à la Médiathèque.
Lecture de conte	LE ROUGET	Tous les 1ers mercredis de chaque mois à 16h - accès à tous.
Tai-Jy (Taï-Chi)	PERS	Tous les mercredis de 17h à 18h30 à la salle école.
Graine de Nature "Le Jardin Conté"	LA SEGALASSIERE	Activités découverte de l'environnement, bricolage , travaux manuels... Tous les mercredis de 14h à 17h en période scolaire. 180€ / an. Deux groupes en alternance : les 6-9 ans et les 10-13 ans.

LAROQUEBROU

Yoga enfant	LAROQUEBROU	Tous les mercredis après-midi de 15h à 16h et de 16h15 à 17h15 cours enfant/parent. Infos Laury Roland : 06 59 39 51 71.
Yoga	LAROQUEBROU	Tous les mercredis après-midi de 17h à 18h yoga débutant salle des associations et de 18h à 19h tout niveau sauf débutants. Infos Laury Roland : 06 59 39 51 71.