

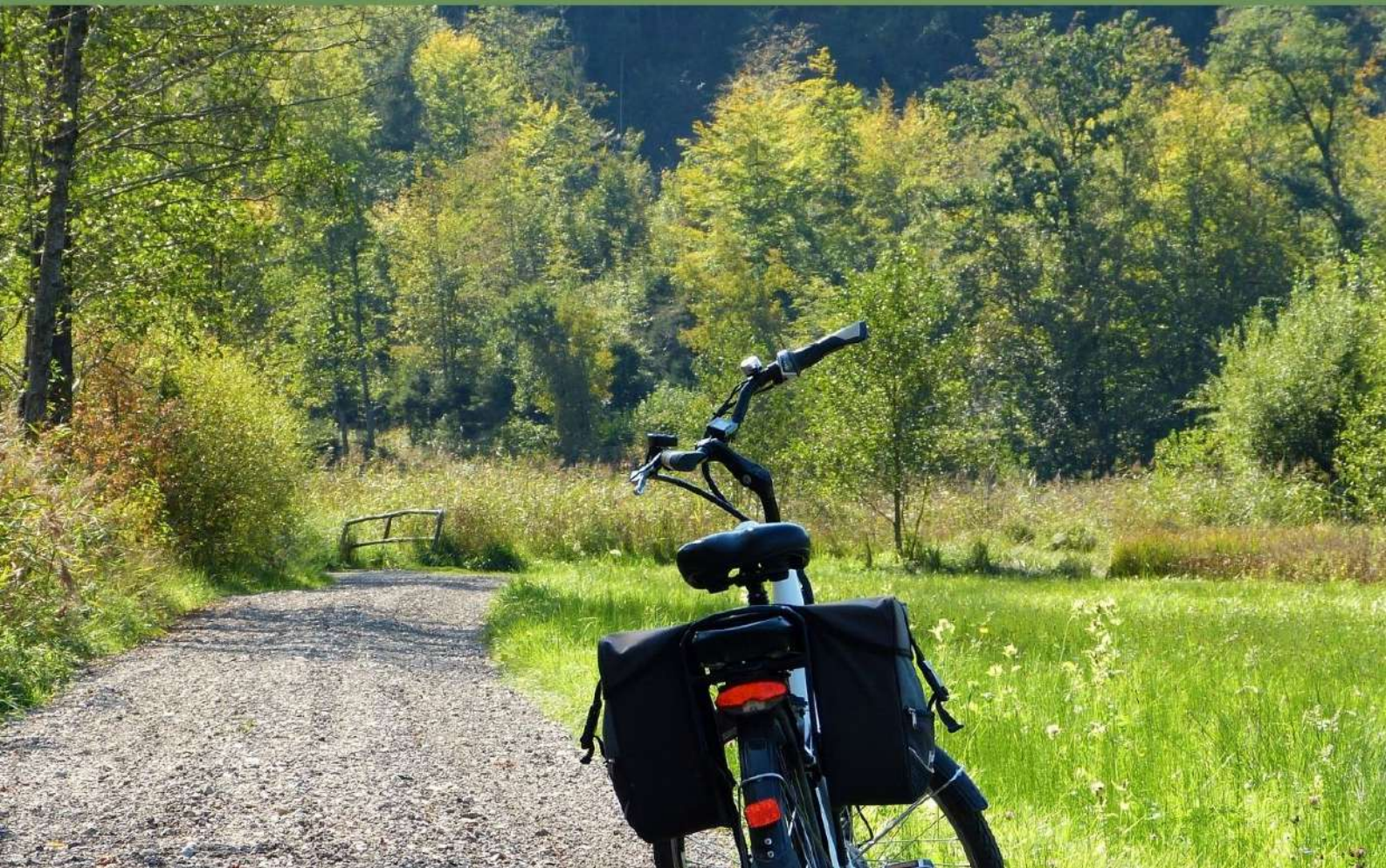
Roadbook VTT

Au cœur des châtaigniers

départ : Puycapel - Calvinet

distance : 35 km

durée : 210 min



KM 0 : départ Mairie de Calvinet
Prendre D19 à droite direction Montsalvy

KM 0,9 : quitter la rue principale pour prendre à gauche direction Le Faisan suivre le chemin du Claux

KM 1,3 : poursuivre à gauche

KM 1,8 : au STOP tourner à droite sur D66, laisser sur la gauche cimetière et lac de L'Estanquiol

KM 2 : quitter la D66 pour prendre à gauche le chemin en forêt

KM 2,8 : poursuivre tout droit

KM 3,3 : prendre à droite route D66

KM 3,5 : poursuivre sur D66, laisser à droite PR 35

KM 4 : quitter la route pour prendre à gauche chemin en forêt

KM 4,3 : Attention retour sur D66 que l'on reprend sur la gauche

KM 4,5 : quitter la D66 au carrefour pour prendre petite route direction Girondel, Bel Air, La Forêt qu'il faut suivre pendant 2,5 Km

KM 7 : Bel Air laisser le sentier GR à droite et poursuivre la route tout droit

KM 7,2 : tout droit Piste Forestière

KM 7,7 : carrefour avec une croix tout droit piste forestière

KM 7,8 : tout droit Piste Forestière

KM 8,3 : château d'eau tout droit Piste Forestière

KM 9,2 : Attention quitter Piste Forestière prendre à droite chemin de terre

KM 10,2 : Attention dans la descente prendre deuxième chemin à droite(panneau circulation interdite 9T)

KM 11 : poursuivre la descente tout droit

M 11,5 : poursuivre la descente à droite direction Escanis

KM 12,7 : château d'eau pour suivre la descente tout droit

KM 13,5 : poursuivre la descente tout droit

KM 13,7 : traverser Escanis

KM 13,9 : au carrefour prendre à droite petite route vers Lagane

KM 14,5 : laisser à droite les embranchements de Lagagne et de Prentegarde

KM 14,6 : tout droit chemin de terre

KM 14,9 : poursuivre descente tout droit

KM 15,3 : à l'entrée de Le Bos prendre à gauche pour rejoindre la D19

KM 15,4 : prendre à droite la D19 direction Calvinet sur 200 m

KM 15,6 : Attention prendre à gauche bon chemin

KM 16,3 : prendre à droite

KM 16,7 : prendre à droite (laisser le chemin vers La Trappe à gauche)

KM 16,9 : tourner à gauche Les Landes

KM 17,2 : tourner à gauche

KM 17,5 prendre à gauche pour un Aller & Retour au petit lac (camping privé « Pré des Etangs ») très jolie aire de pique-nique en remontant vers le Pintre

KM 18,4 : Roux prendre la piste à droite

KM 18,6 : tourner à gauche

KM 18,8 : tout droit

KM 19,3 : moulin de Sans – Souci à gauche petite route

KM 19,7 : Attention prendre à gauche superbe sentier montant dans une haie de Houx

KM 20,2 : Arrivée à Cassaniouze prendre à gauche

KM 20,3 : prendre à droite rue des Mimosas

KM 20,5 : prendre à gauche rue de la Fontaine

KM 20,9 : église de Cassaniouze poursuivre la traversée du village par la rue de la Fontaine puis à la sortie du village prendre à droite Chemin des Roses

KM 21,4 : prendre D66 à gauche direction Felgines , Lamothe

KM 22 : Felgines continuer la route à gauche

KM 22,1 : laisser moulin de Roquemaurel à gauche , poursuivre D66

KM 22,6 : juste après le pont sur le Célé prendre à droite petite route pour la Guillauminque.

KM 22,9 : au niveau du petit transformateur haute tension laisser à droite la Guillauminque pour emprunter à gauche le chemin de terre

KM 23,2 : après les silos à droite sur la route puis première à gauche direction Courbeserre, Lauriol

KM 23,6 : à droite direction Ayrolles Vieille puis à l'entrée de Lauriol - haut, prendre descente à droite.

KM 24,4 : Ayrolles Vieille prendre chemin à droite

KM 25 : Attention prendre la route à gauche (km 24,9 petit raccourci par sentier à gauche)

KM 25,5 : La Rouquette prendre à gauche à l'entrée du hameau (variante plus jolie en passant devant le magnifique ensemble architectural de La Rouquette et en prenant à gauche devant le porche le sentier herbeux qui ramène sur l'itinéraire).

KM 26,7 : Jalenques prendre route à droite

KM 27,7 : Ecole de Mourjou (un A&R au centre village de Mourjou est recommandé : belle église et Maison de la Châtaigne) prendre à droite la route pour Mas de Mourjou que l'on laisse sur la droite.

KM 28,4 : Laisser au carrefour la D338 à droite, prendre à gauche D28 puis tout de suite après le pont sur le ruisseau de La Capie prendre chemin montant à droite.

KM 29,6 : « La Croix de Pierre » route tout droit

KM 29,9 : Le Verdier à droite

KM 30,2 : Carrefour de la Barésie prendre D19 à gauche puis première à droite direction Lavigne, Espradel.

KM 30,7 : prendre la route montant à droite

KM 31 : Eviter la ferme d' Espradel par un chemin à gauche montant dans une haie de châtaigniers

KM 31,4 : prendre à droite route pour Lavergne

KM 31,9 : tout droit direction Laviaille

KM 33,2 : « Gratelou » quitter la route pour prendre le chemin à droite sous les châtaigniers.

KM 33,7 : Puy Capel 643 m et chapelle de Rampon : aire de pique-nique et panorama sur la vallée du Lot et le Rouergue, dernière descente vers Calvinet.

KM 33,9 : poursuivre à droite descente vers Calvinet

KM 34,3 : poursuivre à droite descente vers Calvinet

KM 34,9 : poursuivre à gauche descente vers Calvinet

KM 35 : juste avant le petit lac de L'Estanquiol prendre à droite petit route qui continue à descendre vers Calvinet.

KM 35,5 : Prendre à gauche D19 pour retour à la place de la mairie